



Artérite

L'**artérite** désigne une maladie dans laquelle les **artères qui apportent le sang aux jambes** se bouchent à cause de dépôts de graisses (appelés *plaques d'athérome*). On parle aussi d'**AOMI** (*artériopathie oblitérante des membres inférieurs*).
Indice de Pression Systolique (IPS) : un examen pour vos artères L'IPS est un test simple qui compare la pression du sang au niveau des chevilles. Il permet de détecter si vos artères des jambes sont **bouchées** (IPS trop bas) Cela permet aussi de voir si les artères sont trop **rigides** (IPS trop haut) comme on peut le voir avec le diabète (*médiacalcose*)

Qui est concerné ?

Il est recommandé de dépister l'artérite chez certaines personnes à risque, notamment :

- les fumeurs ou anciens fumeurs
- les personnes diabétiques
- les personnes ayant une maladie des artères connue (cœur, cerveau...)

□ Pour les personnes diabétiques, il est conseillé de faire un dépistage tous les ans, même sans symptôme. □ Il est également indiqué en cas de plaie chronique sur les jambes ou les pieds, pour évaluer la qualité de la circulation.

Comment se passe l'examen ?

On mesure votre tension à la cheville et au bras, avec un brassard et une sonde Doppler (ultrasons) L'examen est **indolore**, dure environ 10 minutes, et se fait allongé.

Préparation

Éviter le café et le tabac 1 h avant l'examen, pour ne pas modifier la tension Prévoir des vêtements faciles à retirer au niveau des chevilles

Et ensuite ?

Un IPS anormal est un signe d'artérite. C'est-à-dire que les artères des jambes sont abimées. Dans ce cas, un bilan des artères du cœur et du cerveau pourra vous être proposé

Traitements

- **Bouger chaque jour** : marcher au moins 30 min par jour. En cas de douleur, il faut faire de petites pauses ou ralentir-
- **Arrêter de fumer** : c'est essentiel pour stopper l'aggravation.
- **Manger équilibré** : moins de graisses, de sel, plus de végétaux (cuisine méditerranéenne)
- **Médicament si besoin** : antiagrégants, statines, antihypertenseurs.

Pour aller plus loin



Tabac Info service



Mager Bouger



OMNIPrat
Outil d'aide à la cotation



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Pays de la Loire